



WILLIAM JAMES
COLLEGE



south cove
community health center
華人醫務中心

心理学和心理治疗职业

Psychologist (Ph.D, Psy.D) 心理学家

心理学家研究人类的行为、思维、行为、感觉、沟通方式和感知周围的世界。心理学家的任务是评估人类行为以确定原因并帮助患者解决问题。

心理学家们的工作职责是什么？

- 对患者进行心理诊断以评估临床状况
- 与患者进行临床访谈以了解他们的病史
- 为患者制定治疗计划、监测进展并在必要时调整治疗
- 为患者设计行为矫正计划
- 教导患者解决问题的应对策略
- 制定心理教育计划
- 进行心理学研究和报告
- 准备技术报告和演示文稿
- 患者记录保存准确完整

Psychiatrist (M.D., D.O.) 精神科医生

精神科医生是专门研究心理健康(包括药物滥用障碍)的医生(拥有M.D. 或 D.O.的学位和执照)。精神科医生有资格评估心理, 精神, 和身体方面的问题。精神科医生根据每位患者的需求, 采用多种治疗方法, 包括各种形式的谈话疗法、药物管理、心理社会干预和其他治疗(如电击疗法 ECT)。

Social Worker (LICSW) 社会福利工作者, 也称为社工

“持照独立临床社会工作者”(LICSW)的工作涉及在独立临床社会工作领域提供心理和社会服务。他们的职责包括:

1. 评估和诊断: LICSW 对患者进行访谈和心理评估, 以确定心理和社会问题。
2. 治疗计划: 根据评估, 他们定制治疗计划, 包括提供心理支持、咨询和社会治疗计划。
3. 咨询: LICSW 经常向个人、家庭或团体提供咨询, 帮助他们解决心理和社会问题。
4. 社区支持: 他们可以在社区工作, 为有需要的个人提供社会支持服务, 例如在非营利组织。
5. 心理护理: LICSW 经常与处理压力、焦虑或抑郁等心理问题的患者合作, 在治疗期间提供支持和监测。

6. 报告和文件:他们审查、记录和报告治疗进展和患者状态,以跟踪改进情况并确保遵守法规。
7. 遵守法规:LICSW 必须遵守与提供心理和社会服务、保障患者权利和安全相关的法规和法律。

LICSW 职位需要高水平的教育、心理和社会思维技能,以及与各种需要心理和社会支持的需求者的合作能力。

Psychiatric Nurse Practitioner (PMHNP) 心理科護理師/高级执业注册护士

也称执业护士,是比普通护理人员和护士具有专业道德和更先进的临床培训的人员。根据专业的不同,执业护士可以在各种儿科、老年病学、心理健康或全科实践领域工作。执业护士評估病情,在醫生指示或證明下可開藥,可以依據醫囑開立領藥單、檢查和调整药量。

Case Managers/Interpreters (B.A., B.S.)

病例经理是一线工作人员,帮助患者满足其需求,并帮助维持患者与其提供者之间的关系。这将包括为患者安排预约,将问题/意见/疑虑委托给适当的提供者,帮助提供者与其他组织/提供者以及患者进行协调,并使用文化和语言上适当的术语帮助解释/翻译精神科和治疗预约。在适当的情况下,案例经理还将帮助提供者降级/分类情况。需要大专学历

学士学位:可以获得科学或艺术学士学位。这是一个为期四年的本科课程。完成后,可以根据个人选择的领域从事入门级职位的工作。

Doctor of Psychology (Psy.D) 心理学博士,临床心理师

这是一个博士学位级别的学位,通常授予临床心理学、咨询心理学、学校心理学或其他应用心理学学科。心理学博士学位强调实际临床训练以及心理学原理在现实世界中的应用,更注重学生的临床评估、诊断和治疗。

Doctor of Philosophy in Psychology (Ph.D) 心理学哲学博士

这是一个博士学位级别的学位,通常授予临床心理学、咨询心理学、学校心理学或其他应用心理学学科。这是人们在心理学领域选择的最常见的学位。博士学位通常更重视心理学研究,培养学生准确地进行研究、收集和理解数据、产生新的科学知识并将知识应用于临床工作。

M.D. (Doctor of Medicine) 医学博士, 也称医生

医学博士是研究生水平的专业学位, 授予已完成医学院学业并符合医疗执照要求的持有者。医学博士学位表明持有者是有资格行医并为患者提供医疗保健服务的医生。

Master's Degree 硕士学位

硕士学位是研究生级别授予的一种学术资格, 授予成功完成学习并在特定研究领域或专业实践领域具有高水平专业知识的个人。硕士学位通常需要两到三年才能完成。获得硕士学位的学生应具备理论和应用主题专业领域的先进知识、与所选学科领域相关的高水平技能和技术, 以及通过独立和高度集中的学习获得的一系列可转移和专业技能和研究。心理咨询师, 社会工作者, 心理科护理师们都需要硕士学位和相关领域执照。

Bachelor's Degree 科学或艺术学士学位

也称为大学学位, 是在完成通常四年的所选本科目的大学教育后所授予。