



WILLIAM JAMES
COLLEGE



south cove
community health center
華人醫務中心

मानसकि स्वास्थ्य करयिर

विचारधारा:

मनोवैज्ञानिक वे लोग होते हैं जो मानव व्यवहार, सोच, महसूस करना, संचार करना और अपने आसपास की दुनिया को समझने का अध्ययन करते हैं। मनोवैज्ञानिकों को कारण निर्धारित करने के लिए मानव व्यवहार की जांच करने और मरीजों की समस्या को हल करने में मदद करने का काम सौंपा गया है।

मनोवैज्ञानिकों की जिम्मेदारियाँ क्या हैं?

- स्थिति का मूल्यांकन करने के लिए मरीज का मनोवैज्ञानिक निदान
- मरीज का इतिहास जानने के लिए उसका नैदानिक साक्षात्कार
- मरीजों के लिए उपचार की योजना बनाना, प्रगति की निगरानी करना और आवश्यकता पड़ने पर उपचार को समायोजित करना
- मरीजों के लिए एक व्यवहार संशोधन कार्यक्रम अभिकल्प करना
- समस्याओं का समाधान करने की रणनीतियां सिखाएं
- मनोवैज्ञानिक शिक्षा कार्यक्रम विकसित करना
- मनोवैज्ञानिक अनुसंधान और रिपोर्ट का संचालन करना
- तकनीकी रिपोर्ट और प्रस्तुतियाँ तैयार करना
- मरीज का अभिलेख रखना सटीक और पूर्ण है

मनोचिकित्सक:

मनोचिकित्सक एक मेडिकल डॉक्टर (एमडी या डीओ) होता है जो मादक द्रव्यों के सेवन संबंधी विकारों सहित मानसिक स्वास्थ्य में विशेषज्ञ होता है। मनोचिकित्सक मनोवैज्ञानिक समस्याओं के मानसिक और शारीरिक दोनों पहलुओं का आकलन करने के लिए योग्य हैं। मनोचिकित्सक विभिन्न प्रकार के उपचारों का उपयोग करते हैं - जिसमें प्रत्येक मरीज की ज़रूरतों के आधार पर विभिन्न प्रकार की टॉक थेरेपी, दवाएं, मनोसामाजिक हस्तक्षेप और अन्य उपचार (जैसे इलेक्ट्रोकन्वल्सिव थेरेपी या ईसीटी) शामिल हैं।

#

समाज सेवक:

"लाइसेंस प्राप्त स्वतंत्र नैदानिक सामाजिक कार्यकर्ता" (LICSW) के कार्य में स्वतंत्र नैदानिक सामाजिक कार्य के क्षेत्र में मनोवैज्ञानिक और सामाजिक सेवाएं प्रदान करना शामिल है। उनके कर्तव्यों में शामिल हैं:

1. मूल्यांकन और निदान: एलआईसीएसडब्ल्यू मनोवैज्ञानिक और सामाजिक मुद्दों की पहचान करने के लिए मरीजों के लिए साक्षात्कार और मनोवैज्ञानिक मूल्यांकन आयोजित करते हैं।
2. उपचार योजना: मूल्यांकन के आधार पर, वे अनुकूलित उपचार योजनाएँ विकसित करते हैं, जिसमें मनोवैज्ञानिक सहायता, परामर्श और सामाजिक उपचार योजना प्रदान करना शामिल है।
3. परामर्श: एलआईसीएसडब्ल्यू अक्सर व्यक्तियों, परिवारों या समूहों को मनोवैज्ञानिक और सामाजिक मुद्दों के समाधान में मदद करने के लिए परामर्श प्रदान करते हैं।
4. सामुदायिक सहायता: वे समुदाय में काम कर सकते हैं, जल्दतरतमद व्यक्तियों को सामाजिक सहायता सेवाएँ प्रदान कर सकते हैं, जैसे कि गैर-लाभकारी संगठन।
5. मनोवैज्ञानिक देखभाल: एलआईसीएसडब्ल्यू अक्सर तनाव, चिंता या अवसाद जैसे मनोवैज्ञानिक मुद्दों से जूझ रहे मरीजों के साथ काम करते हैं, उपचार के दौरान सहायता और निगरानी प्रदान करते हैं।
6. रिपोर्टिंग और दस्तावेजीकरण: वे सुधार को ट्रैक करने और नियमों का अनुपालन सुनिश्चित करने के लिए उपचार की प्रगति और मरीज की स्थिति की समीक्षा, दस्तावेजीकरण और रिपोर्ट करते हैं।
7. विनियमों का अनुपालन: एलआईसीएसडब्ल्यू को मनोवैज्ञानिक और सामाजिक सेवाएं प्रदान करने, मरीजों के अधिकारों और सुरक्षा की रक्षा से संबंधित नियमों और कानूनों का पालन करना चाहिए।

एलआईसीएसडब्ल्यू पद के लिए उच्च स्तर की शिक्षा, मनोवैज्ञानिक और सामाजिक सोच कौशल और मनोवैज्ञानिक और सामाजिक समर्थन की आवश्यकता वाले विविध प्रकार के व्यक्तियों के साथ काम करने की क्षमता की आवश्यकता होती है।

#

नर्स व्यवसायी:

नर्स व्यवसायी, जिन्हें उन्नत अभ्यास पंजीकृत नर्स के रूप में भी जाना जाता है, नियमित नर्सिंग स्टाफ और नर्सों की तुलना में विशिष्ट नैतिकता और अधिक उन्नत नैदानिक प्रशिक्षण वाले लोग हैं। विशेषज्ञता के आधार पर, अभ्यास करने वाली नर्सें विभिन्न प्रकार के बाल चिकित्सा, जराचिकित्सा, मानसिक स्वास्थ्य या सामान्य अभ्यास क्षेत्रों में काम कर सकती हैं।

केस मैनेजर/दुभाषिया:

केस मैनेजर फ्रंट लाइन स्टाफ सदस्य हैं जो मरीजों को उनकी जरूरतों में मदद करते हैं और मरीजों और उनके प्रदाताओं के बीच संबंध बनाए रखने में मदद करते हैं। इसमें मरीजों के लिए अपॉइंटमेंट शेड्यूल करना, उचित प्रदाताओं को प्रश्न/टिप्पणियां/चिंताएं सौंपना, प्रदाताओं को अन्य संगठनों/प्रदाताओं और मरीजों के साथ समन्वय करने में मदद करना और सांस्कृतिक और भाषाई रूप से उपयुक्त शब्दावली का उपयोग करके मनोरोग और चिकित्सा नियुक्तियों के लिए व्याख्या/अनुवाद में मदद करना शामिल होगा। उपयुक्त मामले के प्रबंधक प्रदाताओं के लिए स्थितियों को कम करने/ट्राएज करने में भी मदद करेंगे। कॉलेज की डिग्री आवश्यक है।

PsyD/साई डी :

PsyD का मतलब डॉक्टर ऑफ साइकोलॉजी है। यह डॉक्टरेट स्तर की डिग्री है जो आम तौर पर नैदानिक मनोविज्ञान, परामर्श मनोविज्ञान, स्कूल मनोविज्ञान, या अन्य व्यावहारिक मनोविज्ञान विषयों में प्रदान की जाती है। PsyD डिग्री व्यक्तियों के मूल्यांकन, निदान और उपचार पर ध्यान देने के साथ व्यावहारिक नैदानिक प्रशिक्षण और वास्तविक दुनिया की सेटिंग्स में मनोवैज्ञानिक सिद्धांतों के अनुप्रयोग पर जोर देती है।

पीएचडी:

पीएचडी का मतलब डॉक्टर ऑफ फिलॉसफी है, यह डॉक्टरेट स्तर की डिग्री है जो आम तौर पर नैदानिक मनोविज्ञान, परामर्श मनोविज्ञान, स्कूल मनोविज्ञान, या अन्य व्यावहारिक मनोविज्ञान विषयों में प्रदान की जाती है। यह सबसे सामान्य डिग्री है जिसे व्यक्ति मनोविज्ञान क्षेत्र में चुनते हैं। पीएचडी डिग्री में अनुसंधान पर जोर दिया जाता है, व्यक्तियों को सटीक रूप से अनुसंधान करने, डेटा इकट्ठा करने, नए वैज्ञानिक ज्ञान का उत्पादन करने और नैदानिक कार्यों में ज्ञान को लागू करने के लिए प्रशिक्षण दिया जाता है।

एमडी:

एमडी का मतलब डॉक्टर ऑफ मेडिसिन है। यह एक स्नातक स्तर की पेशेवर डिग्री है जो उन व्यक्तियों को प्रदान की जाती है जिन्होंने मेडिकल स्कूल पूरा कर लिया है और मेडिकल लाइसेंस के लिए आवश्यकताओं को पूरा किया है। एमडी डिग्री यह दर्शाती है कि धारक एक मेडिकल डॉक्टर है जो चिकित्सा का अभ्यास करने और मरीजों को स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान करने के लिए योग्य है।

स्नातकोत्तर डिग्री:

मास्टर डिग्री दो-तीन साल की डिग्री है जिसमें व्यक्ति अपनी स्नातक की डिग्री पूरी करने के बाद दाखिला लेंगे। मास्टर डिग्री तब होती है जब कोई व्यक्ति एक अधिक विशिष्ट डिग्री में दाखिला लेगा जो एक विशिष्ट क्षेत्र पर केंद्रित है।

स्नातक की डिग्री:

कोई व्यक्ति विज्ञान या कला में स्नातक की डिग्री प्राप्त कर सकता है। यह चार साल की डिग्री है जो स्नातक स्तर पर होता है। एक बार पूरा होने पर व्यक्ति अपने द्वारा चुने गए क्षेत्र के आधार पर प्रवेश स्तर की स्थिति में काम कर सकते हैं।