



WILLIAM JAMES
COLLEGE



south cove
community health center
華人醫務中心

メンタルヘルスのキャリア

心理学者 (Psychologist) は、

人間の行動、思考、感情、コミュニケーション、周囲の世界の認識を研究する人々です。心理学者は人間の行動を調査して、その原因を特定し、患者が問題を解決できるよう支援する任務を負っています。

心理学者は何をしますか？

- 患者の病状を評価するための心理診断
- 患者の病歴を知るための臨床面接
- 患者の治療を計画し、進行状況を監視し、必要に応じて治療の調整
- 患者のための行動修正プログラムを設計する
- 問題を解決するための対処法を患者に教える
- 心理教育プログラムの開発
- 心理学の調査とレポートを実施する
- 技術レポートやプレゼンテーションの準備
- 全ての患者記録の保管

精神科医 (Psychiatrist):

精神科医は、物質使用障害を含む精神保健を専門とする医師 (M.D.またはD.O.) です。精神科医は、心理的問題の精神のおよび身体的側面の両方を評価する資格を持っています。精神科医は、各患者の必要に応じて、さまざまな形式のトークセラピー、投薬、心理社会的介入、その他の治療法 (電気けいれん療法やECTなど) を含むさまざまな治療法を使用します。

ソーシャルワーカー (Social Worker- LICSW):

「認可された独立臨床ソーシャルワーカー」(LICSW)の仕事には、独立臨床ソーシャルワークの分野で心理的および社会的サービスを提供することが含まれます。彼らの任務には次のようなものがあります。

評価と診断: LICSW は、心理的および社会的問題を特定するために、患者に対して面接と心理的評価を実施します。

1. 治療計画: 評価に基づいて、心理的サポート、カウンセリング、社会的治療計画の提供など、カスタマイズされた治療計画を作成します。
2. カウンセリング: LICSW は、心理的および社会的問題に対処できるよう、個人、家族、またはグループにカウンセリングを提供することがよくあります。
3. コミュニティサポート: 彼らはコミュニティで働き、非営利団体などで、困っている個人に社会サポートサービスを提供することがあります。
4. 心理的ケア: LICSW は、ストレス、不安、うつ病などの心理的問題に対処する患者と頻繁に連携し、治療中のサポートとモニタリングを提供します。
5. 報告と文書化: 改善を追跡し、規制への遵守を確保するために、治療の進行状況と患者の状態をレビュー、文書化、報告します。
6. 規制の遵守: LICSW は、心理的および社会的サービスの提供、患者の権利と安全の保護に関連する規制および法律を遵守しなければなりません。

LICSW のポジションには、高度な教育、心理的および社会的思考スキル、心理的および社会的サポートを必要とするさまざまな個人と協力する能力が必要です。

看護師 (Nurse Practitioner):

高度実践認定看護師 (Nurse Practitioner) と呼ばれる看護師は、専門的な倫理を持ち、通常の看護職員や看護師よりも高度な臨床訓練を受けた人々です。専門分野に応じて、現役看護師は小児科、老人科、精神保健、一般診療のさまざまな分野で働くことができます。

ケースマネージャー/通訳 (Case Manager/Interpreter):

ケースマネージャーは、患者のニーズに応え、患者と医療提供者との関係を維持する最前線のスタッフメンバーです。これには、患者の予約をスケジュールすること、質問/コメント/懸念事項を適切な医療提供者に委任すること、医療提供者が他の組織/医療提供者や患者と調整するのを支援すること、文化的小および言語的に適切な用語を使用して精神科および治療の予約を通訳/翻訳することを支援することが含まれます。適切な場合、ケースマネージャーは、プロバイダーの状況をエスカレーション解除/トリアージするのも役立ちます。大卒の学位が必要です。

PsyD は心理学博士の略です

これは、通常、臨床心理学、カウンセリング心理学、学校心理学、またはその他の応用心理学の分野で授与される博士レベルの学位です。PsyD の学位は、個人の評価、診断、治療に焦点を当てた、実践的な臨床トレーニングと心理学的原理の現実世界の状況への適用に重点を置いています。

PhD は **Doctor of Philosophy** の略で

通常、臨床心理学、カウンセリング心理学、学校心理学、またはその他の応用心理学の分野で授与される博士レベルの学位です。これは、心理学の分野で個人が選択する最も一般的な学位です。博士号は研究に重点を置き、研究を正確に実施し、データを収集し、新しい科学的知識を生み出し、知識を臨床業務に応用できるように個人を訓練します。

MDとは医学博士の略です

これは、医学部を卒業し、医師免許の要件を満たした個人に授与される大学院レベルの専門職学位です。MD 学位は、その保有者が医療を実践し、患者に医療サービスを提供する資格のある医師であることを意味します。

Master's Degree 修士号

修士号は、学士号を取得した後に登録する2～3年間のプログラムです。修士号を取得すると、特定の分野に焦点を当てた、より専門的なプログラムに登録することになります。

Bachelor's Degree 学士号

個人は科学または芸術のいずれかで学士号を取得できます。これは学部レベルで行われる4年間のプログラムです。完了すると、選択した分野に応じてエントリーレベルのポジションで働くことができます。