



WILLIAM JAMES
COLLEGE



south cove
community health center
華人醫務中心

Các Nghề Nghiệp Trong Lĩnh Vực Tâm Thần/Lý

Nhà tâm lý:

Nhà tâm lý học là những người sẽ nghiên cứu các hành vi, suy nghĩ, cư xử, cảm nhận, giờ tiếp và nhận thức thế giới xung quanh của con người. Các nhà tâm lý học có nhiệm vụ kiểm tra hành vi của con người để xác định nguyên nhân và giúp bệnh nhân giải quyết vấn đề đó.

Nhà tâm lý học sẽ làm những công việc gì?:

- Chẩn đoán tâm lý của bệnh nhân để đánh giá tình trạng lâm sàng
- Phỏng vấn lâm sàng với bệnh nhân để tìm hiểu tiền sử của họ
- Lập kế hoạch điều trị cho bệnh nhân, theo dõi tiến triển, đồng thời điều chỉnh phương pháp điều trị khi cần thiết
- Thiết kế chương trình sửa đổi hành vi cho bệnh nhân
- Hướng dẫn bệnh nhân các chiến lược đối phó để giải quyết vấn đề
- Phát triển các chương trình giáo dục tâm lý
- Tiến hành nghiên cứu tâm lý và báo cáo
- Chuẩn bị các báo cáo kỹ thuật và thuyết trình
- Lưu trữ hồ sơ bệnh nhân là chính xác và đầy đủ

Bác sĩ tâm thần:

Bác sĩ tâm thần là một bác sĩ chuyên khoa y học (M.D. hoặc D.O.) chuyên về sức khỏe tâm thần, bao gồm cả các rối loạn sử dụng chất. Bác sĩ tâm thần được đào tạo để đánh giá cả mặt tâm lý và mặt vật lý của các vấn đề tâm lý. Bác sĩ tâm thần sử dụng nhiều phương pháp điều trị khác nhau - bao gồm các hình thức khác nhau của cuộc trò chuyện tâm lý, thuốc, can thiệp tâm xã hội và các phương pháp điều trị khác (như điện giật co giật hoặc ECT), tùy thuộc vào nhu cầu của từng bệnh nhân.

Nhân viên Xã hội:

Vị trí làm việc của một người có chứng chỉ "Licensed Independent Clinical Social Worker" (LICSW)/ Nhà tâm lý học độc lập được cấp phép liên quan đến việc cung cấp dịch vụ tâm lý và xã hội trong lĩnh vực tâm lý xã hội độc lập. Công việc của họ bao gồm:

1. Đánh giá và Chẩn đoán: LICSW thực hiện các cuộc phỏng vấn và đánh giá tâm lý cho các bệnh nhân để xác định các vấn đề tâm lý và xã hội.

2. Lập Kế hoạch Điều trị: Dựa trên đánh giá, họ phát triển kế hoạch điều trị tùy chỉnh, bao gồm cung cấp hỗ trợ tâm lý, tư vấn, và lập kế hoạch điều trị xã hội.
3. Tư vấn: LICSW thường cung cấp tư vấn cho các cá nhân, gia đình hoặc nhóm để giúp họ giải quyết vấn đề tâm lý và xã hội.
4. Hỗ trợ Cộng đồng: Họ có thể làm việc trong cộng đồng, cung cấp dịch vụ hỗ trợ xã hội cho những người cần giúp đỡ, chẳng hạn như tại các tổ chức phi lợi nhuận.
5. Chăm sóc Tâm lý: LICSW thường làm việc với các bệnh nhân có các vấn đề tâm lý như căng thẳng, lo âu, hoặc trầm cảm, cung cấp hỗ trợ và giám sát trong quá trình điều trị.
6. Báo cáo và Ghi chép: Họ duyệt xét, ghi chép và báo cáo tiến trình điều trị và tình hình của bệnh nhân để theo dõi sự tiến triển và đảm bảo tuân thủ các quy định.
7. Tuân thủ quy định: LICSW phải tuân thủ quy định và luật pháp liên quan đến việc cung cấp dịch vụ tâm lý và xã hội, bảo vệ quyền và sự an toàn của bệnh nhân.

Vị trí LICSW yêu cầu trình độ học vấn cao, kỹ năng tư duy tâm lý và xã hội, và khả năng làm việc với đa dạng của những người cần sự hỗ trợ tâm lý và xã hội.

Chuyên gia Y tế Thực hành:

Chuyên gia y tế thực hành, còn được gọi là y tá thực hành nâng cao, là những người có đạo đức chuyên sâu và đào tạo lâm sàng nâng cao hơn so với nhân viên y tế thông thường và y tá. Tùy thuộc vào chuyên ngành, những người làm nghề y tế thực hành có thể làm việc trong nhiều lĩnh vực khác nhau như nhi khoa, lão khoa, tâm thần sức khỏe hoặc lĩnh vực thực hành chung.

Quản lý Hồ sơ/Dịch giả:

Quản lý hồ sơ là những nhân viên trực tiếp giúp đỡ bệnh nhân trong việc đáp ứng nhu cầu của họ và giúp duy trì mối quan hệ giữa bệnh nhân và nhà cung cấp dịch vụ của họ. Điều này bao gồm việc lên lịch hẹn cho bệnh nhân, phân công câu hỏi/ý kiến/lo ngại đến các nhà cung cấp thích hợp, hỗ trợ các nhà cung cấp liên kết với các tổ chức/các nhà cung cấp khác và với bệnh nhân, và giúp phiên dịch/phiên dịch

cho các cuộc hẹn tâm thần và tâm lý sử dụng các thuật ngữ phù hợp văn hóa và ngôn ngữ. Khi cần thiết, quản lý hồ sơ cũng sẽ giúp giảm căng thẳng và xử lý tình huống cho các nhà cung cấp. Để làm công việc này, yêu cầu có bằng đại học.

Tiến sĩ Tâm lý học (PsyD):

PsyD viết tắt của Tiến sĩ Tâm lý học. Đó là một bằng cấp hậu sĩ thường được trao trong tâm lý lâm sàng, tâm lý tư vấn, tâm lý trường học hoặc các lĩnh vực tâm lý ứng dụng khác. Bằng Tiến sĩ Tâm lý học (PsyD) tập trung vào đào tạo lâm sàng thực tế và ứng dụng nguyên tắc tâm lý vào các bối cảnh thực tế, với sự tập trung vào đánh giá, chẩn đoán và điều trị cá nhân.

Tiến sĩ Tâm lý học (PhD):

PhD viết tắt của Tiến sĩ Triết học. Đó là một bằng cấp hậu sĩ thường được trao trong tâm lý lâm sàng, tâm lý tư vấn, tâm lý trường học hoặc các lĩnh vực tâm lý ứng dụng khác. Đó là bằng cấp phổ biến nhất mà cá nhân thường chọn trong lĩnh vực tâm lý. Bằng Tiến sĩ Triết học tập trung vào nghiên cứu, đào tạo cá nhân thực hiện nghiên cứu chính xác, thu thập dữ liệu, tạo ra kiến thức khoa học mới và áp dụng kiến thức vào công việc lâm sàng.

Bác sĩ (MD):

MD viết tắt của Bác sĩ Y học. Đây là bằng cấp chuyên nghiệp cấp cao được trao cho những người đã hoàn thành trường y và đáp ứng các yêu cầu để được cấp giấy phép hành nghề y. Bằng cấp MD cho biết người nắm giữ bằng này là một bác sĩ y học có đủ năng lực để thực hành y học và cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho bệnh nhân.

Thạc sĩ:

Bằng Thạc sĩ là một chương trình kéo dài hai ba năm mà người có thể đăng ký sau khi hoàn thành bằng Cử nhân. Bằng Thạc sĩ là khi một người sẽ đăng ký vào một chương trình chuyên sâu hơn tập trung vào một lĩnh vực cụ thể.

Bằng Cử nhân:

Một người có thể đạt được bằng Cử nhân trong lĩnh vực khoa học hoặc nghệ thuật. Đây là một chương trình kéo dài bốn năm ở cấp độ đại học. Sau khi hoàn thành, cá nhân có thể làm việc ở vị trí cơ bản tùy thuộc vào lĩnh vực mà họ lựa chọn.